

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Савинова Е.К.



# МЕНЮ

суббота, 23 декабря, 2023

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	КИВИ	90	0,4	0,4	8,3	40	3,5
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	60	3	2,2	1,2	38	0,7
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	2,9	3,3	45	1,6
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,4	6,8	12,7	130	6,2
2012	300	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	259	ГУЛЯШ	50/30	9,9	13,6	3,7	177	1,4
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,5	11,3	8,2	177	0,5
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	5,2	23,6	150	0,3
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	5,6	35,9	216	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,4	21,4	147	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,3	1,5	15,6	86	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>1460</b>	<b>62,8</b>	<b>76,2</b>	<b>252,2</b>	<b>1954</b>	<b>42,1</b>
<b>Всего</b>				<b>62,8</b>	<b>76,2</b>	<b>252,2</b>	<b>1954</b>	<b>42,1</b>

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: Алексеева С.В.  
Генеральный директор ООО "Рестория" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

