

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Савинова Е.К.



МЕНЮ

пятница, 22 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	98	8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	3	3,5	24,2	239	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,9	83	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			520	6,5	4	72	515	10,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2011	291	ПЛОВ МЯСНОЙ	210	12,8	14,8	34,8	323	1,6
2008	442	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			1110	42,2	35,9	214,1	1352	32,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,6	2,9	5,3	51	1,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	12,3	1,8	156	0,8
2011	291	ПЛОВ МЯСНОЙ	210	12,8	14,8	34,9	323	1,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
211	6	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	60	8,8	8,8	15	175	0
211	6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	9,1	9,5	15	184	0,2
Итого			1520	71,6	89,7	225,2	2000	63,7
Всего				120,3	129,6	511,3	3707	106,6

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

