

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Савинова Е.К.



МЕНЮ

четверг, 21 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	66	60
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,6	17,5	2	208	0
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	166	0
Итого			500	17	18,2	60,2	500	60
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,9	4,9	16,2	129	5,4
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,5	14,3	24,8	278	13,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			660	20,4	19,6	74,5	555	18,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	5	60	2,6
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	20/10	16,7	201	8,1	1909	0,2
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,9	4,9	16,2	129	5,4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,6	17,5	2	208	0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,5	14,3	24,8	278	13,4
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	8,6	9,8	2,2	130	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,8	9,3	2,3	155	9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	427	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	2,3	4	23,9	140	0
2011	422	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	4	4,9	28,5	174	0
Итого			1245	75,6	273,2	152,7	3387	36,6
Всего				113	311	287,4	4419	115,4

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-00

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

