

**МЕНЮ**

среда, 20 декабря, 2023

**ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	14	16,9		208	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	15,5	2,7	32,5	217	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>37,4</b>	<b>23,1</b>	<b>105,1</b>	<b>778</b>	<b>4</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,8	13,3	8	189	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>22,3</b>	<b>26</b>	<b>83,8</b>	<b>655</b>	<b>10,5</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	3,3	6,3	4,1	88	0,9
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,1	54	16,5
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	3,4	6,9	4,5	94	2,1
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,3	11,8	8	171	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	14	16,9		208	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	11,6	1,8	147	0,8
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2011	147	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	1,9	7	15,6	133	7,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	15,5	2,7	32,5	217	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	17,2	13,1	63,1	439	38,07
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	7,7	29,8	203	0
			<b>1400</b>	<b>98</b>	<b>107,9</b>	<b>242</b>	<b>2334</b>	<b>114,87</b>
				<b>157,7</b>	<b>157</b>	<b>430,9</b>	<b>3767</b>	<b>129,37</b>

Зав.производством  Кулыгова Людмила ВладимировнаОтветственный за питание  /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2-3890-08УТВЕРЖДАЮ   
Генеральный директор ООО "Ресторья" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

