



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

вторник, 19 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	60	0,7	4,4	1,8	50	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,2		16,2	67	5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142	0
Итого			500	13,9	11,9	86,3	509	5,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	4,6	4,9	16,5	129	5,4
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,5	8	6	139	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,4	21,4	147	10,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			450	21,1	18,6	62,4	503	16,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,5	4	1	43	3
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	20/10	16,7	201	8,1	1909	0,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,4	53	8,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	4,6	4,9	16,5	129	5,4
2011	401	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	125	6,9	9,8	52	321	4
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,1	7,5	6	132	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,7	4,4	1,8	50	0,4
		КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	9	12,6	1,7	156	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	3,5	23,6	136	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,2	14,7	61	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,9	5,7	28,6	185	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	3,8	5,6	24,5	163	0
Итого			1485	77,7	275,3	285,3	3931	28,9
				112,7	305,8	434	4943	50,4

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3590.02

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

