



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

понедельник, 18 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	71	6,3
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,7	7,4	28,7	308	0,3
2011	378	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200	0,4		12,5	52	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			515	10,3	7,9	69,5	502	7,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,7	7	19,1	158	3,8
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	8,3	13,3	6,4	179	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4		16,6	69	0,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			630	18,4	25,8	89,4	665	5,08
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	50	7,7	3,1	17,6	132	3,6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,2	8,2	0,9	94	0,6
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,1	54	16,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,7	7	19,2	158	3,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	8,3	13,3	6,4	179	0,5
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	7,7	29,8	203	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	3,6	5,4	17,9	135	0
			1495	58,1	80,7	230,6	1886	44,28
				86,8	114,4	389,5	2943	56,66

Зав.производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.1.3.590.026

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

