



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

суббота, 16 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	60	2,9	2,2	1	36	0,6
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,9	5,7	63	8,7
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	4,9	7,6	4	104	2,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,4	3,4	8,2	73	8,8
2008	272	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	7,5	7,7	6,3	125	0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	14,1	3,6	0,4	91	9
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	11,6	1,8	147	0,8
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
Итого			1130	52,7	48,8	163,3	1310	68,1
Всего				52,7	48,8	163,3	1310	68,1

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
СанПин 2.3/2.1.3590.006

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Ресторья" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

