



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

# МЕНЮ

пятница, 15 декабря, 2023

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	8	20,5	15,1	278	0,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С ТЫКВОЙ	220	5	4,7	34,1	198	0,6
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,7	63	0,6
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>13,1</b>	<b>25,2</b>	<b>64,9</b>	<b>539</b>	<b>1,4</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,4	5,2	15,5	118	0,9
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,3	13,8	24,5	273	13,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>16,4</b>	<b>19,2</b>	<b>65</b>	<b>498</b>	<b>14,1</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,4	43	7,7
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,1	5,1	4,4	69	4,3
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С АПЕЛЬСИНОМ	60	0,7	1,2	5,4	37	4,9
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2	4,1	12,5	95	0,7
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,3	13,8	24,5	273	13,2
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	1	3,4	7,2	63	0,4
2008	259	ГУЛЯШ	30/30	7,3	20	4,6	227	0,8
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	2,9	3,6	14,3	101	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	7,6	9,9	35,4	261	0
<b>Итого</b>			<b>1360</b>	<b>47,4</b>	<b>74,9</b>	<b>214,5</b>	<b>1726</b>	<b>40</b>
				<b>76,9</b>	<b>119,3</b>	<b>344,4</b>	<b>2763</b>	<b>55,5</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.4-3590-08

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443068 Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

