



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

# МЕНЮ

четверг, 14 декабря, 2023

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,2	47	5
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	3,9	6,6	31,9	203	0,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>6,4</b>	<b>8,9</b>	<b>105,2</b>	<b>530</b>	<b>205,1</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>3,1</b>	<b>9,2</b>	<b>33,9</b>	<b>230</b>	<b>7,1</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2012	375	ЖЕЛЕ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	0,1	0,1	10,8	45	11,6
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3	1,5	37	1,6
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	4,4	2,7	3,6	56	1,6
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	11,6	14,1		173	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	11,6	1,8	147	0,8
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,4	11,3	7,6	168	0,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2011	422	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	4	4,9	28,5	174	0
2011	429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,1	3,7	29	165	0
			<b>1570</b>	<b>61,9</b>	<b>78,4</b>	<b>206</b>	<b>1777</b>	<b>43,2</b>
				<b>71,4</b>	<b>96,5</b>	<b>345,1</b>	<b>2537</b>	<b>255,4</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

