



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

среда, 13 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	87	37,8
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	1,2	3,8	6	267	0
2011	378	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,6	0,1	16,4	147	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	3,9	4,1	37,5	248	38,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2	2,2	16,5	94	5,3
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,9	5,4	38,4	217	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	7,6	7,8	79,9	418	6,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	3,6	4,6	55	2,5
2011	49	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	0,3	2,9	3,9	43	0,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2	2,2	16,5	94	5,3
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,3	6,2	4,6	140	9
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,9	5,4	38,4	217	0,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,9	3,5	23,8	138	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	13,9	39,9	24,6	513	68,08
2008	427	ВАТРУШКА М ДЖЕМОМ	50	2,3	4,1	16,8	112	0,5
Итого			1430	56,4	84,3	205	1817	145,68
Всего				67,9	96,2	322,4	2440	190,18

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

