Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 12 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,3		0,7	75	2
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	6,4	13,9	0,2	151	0
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,8	23,8	163	12
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,1		15,7	64	3,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	0,1	10	47	0
Итого			**500**	**11,2**	**17,8**	**50,4**	**500**	**17,4**
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4	7,4	72	10
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	8,5	9,8	1,9	128	0,3
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	9,4	5,4	94,7	465	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			**625**	**20,9**	**19,5**	**127,5**	**766**	**11**
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,1	54	18,3
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,6	2,9	5,3	51	1,4
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3	2,2	1,2	37	0,6
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	4	7,4	72	10
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	8,5	9,8	1,9	128	0,3
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	60	7	9,6	1,3	120	12,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,3	1,8	136	0,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	6,4	13,9	0,2	151	0
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,8	23,8	141	12
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	9,4	5,4	94,7	465	0,7
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	5,2	13,8	117	24,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,8	8	23	175	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	2,9	1,9	17	95	0
			1455	**60,1**	**80,5**	**230,7**	**1894**	**89,68**
				92,2	**117,8**	**408,6**	**3068**	**118,08**

Зав.производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" / _____ / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул.Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru