



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 11 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	45	8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	2,9	4,7	20	234	0,2
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	15,7	64	11,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			530	6,6	6,6	76	500	19,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	34,9	204	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			640	13,3	11,1	85,4	493	4,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3	1,5	37	1,6
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,5	4,2	78	2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	12,4	19,1	12,1	270	0,1
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10	4,8	3	96	0,2
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,1	10,9	7,6	169	0,4
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,9	3,5	23,8	138	12
2012	204	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,1	38,2	241	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,1	3,7	29	165	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4	4,9	28,5	174	0
			1470	67,7	71,4	232,3	1844	33
				87,6	89,1	393,7	2730	56,9

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3890-02

УТВЕРЖДАЮ: Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443068, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

