



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

суббота, 09 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2012	385	ФРУКТ	80	0,4	0,3	11,3	50	4,6
2011	67	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60	1,1	3,5	5,3	59	5,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	2,9	2,2	1	36	0,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С ДЖЕМОМ	120	11,1	17,5	15,5	262	3,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,6	23	0,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	9,8	11,1	1,9	145	0,3
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,5	23,8	147	12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
Итого			1485	58,3	64,8	242,7	1790	38,18
Всего				58,3	64,8	242,7	1790	38,18

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3890-02

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

