

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---------------|-----------------------------|-------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | |
| 2008 | 45 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 40 | 0,6 | 0,1 | 5,1 | 27 | 0,1 |
| 2008 | 218 | ПЛОВ МЯСНОЙ | 200 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 | 0 |
| 2011 | 413 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 6,5 | 0,1 | 4,2 | 213 | 65 |
| 2008 | 441 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 0,2 | 0,1 | 17,9 | 74 | 0,4 |
| Итого | | | 500 | 11,1 | 13,2 | 88,7 | 523 | 65,5 |
| Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | |
| 2012 | 80 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | 2 | 2,2 | 16,5 | 94 | 5,3 |
| 2012 | 277 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ | 50 | 0,3 | 1,6 | 1,8 | 123 | 0,4 |
| 2008 | 323 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 8,4 | 6,2 | 38,2 | 242 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 | 0 |
| Итого | | | 620 | 12,4 | 10,2 | 81,5 | 566 | 5,7 |
| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств | | | | | | | | |
| 2012 | 385 | КОРОЛЕК | 80 | 0,3 | 0,3 | 6,7 | 32 | 2,8 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК | 60 | 0,9 | 2,9 | 5 | 51 | 8,5 |
| 2008 | 213 | САЛАТ СТЕПНОЙ | 60 | 3 | 2,2 | 1,2 | 38 | 0,7 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,7 | 4 | 1,5 | 45 | 1,6 |
| 2012 | 80 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | 2 | 2,2 | 16,5 | 94 | 5,3 |
| 2012 | 445 | ПЛОВ МЯСНОЙ | 200 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 | 0 |
| 2008 | | КОТЛЕТА КУРИНАЯ | 50 | 0,3 | 1,6 | 1,8 | 123 | 0,4 |
| 2012 | 277 | ПОДЖАРКА МЯСНАЯ | 50 | 0,3 | 1,6 | 1,8 | 23 | 0,4 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 5,6 | 34,9 | 211 | 0 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,4 | 6,2 | 38,2 | 242 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,4 | | 16,4 | 67 | 0,08 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2011 | 424 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 50 | 4 | 7,7 | 29,8 | 204 | 0 |
| 2011 | 423 | БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ | 50 | 3,8 | 4,6 | 32,7 | 187 | 1,9 |
| Итого | | | 1575 | 67,1 | 82,4 | 226,8 | 1932 | 53,09 |
| Всего | | | | 90,6 | 105,8 | 397 | 2921 | 135,79 |

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3890-03

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

