



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"


Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

среда, 06 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2011	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,5	8,1	28,5	213	0,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	17,9	74	39
Итого			535	11,1	13,2	88,7	523	77
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	2,2	16,5	94	5,3
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	12,4	10,2	81,5	466	5,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	60	3	2,2	1,2	38	0,7
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,7	4	1,5	45	1,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	2,2	16,5	94	5,3
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	14,5	22,6	12,3	311	0,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	10,1	7,4	1,9	127	7,41
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	8,5	9,8	1,9	128	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,8	5	13,3	111	24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	7,7	29,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	3,8	4,6	32,7	187	1,9
Итого			1575	67,1	82,4	226,8	1932	53,09
				90,6	105,8	397	2921	135,79

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  /Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Рестория"



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru