



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

вторник, 05 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	12,4	12	24	254	0
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	9,9	12,9	0,6	158	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			500	23,6	25,4	52,2	536	12
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	152	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	6,4	13,9	0,2	151	0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,1	12,1	23,7	218	12,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			640	19,1	33,4	68,2	649	15,98
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	45	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	0,1	1,7	13	7,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	7	3	15,8	120	15,2
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,6	4,6	54	2,4
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	60	9,3	10,5	7	160	18,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	8,7	10,6	7,6	160	0,3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	6,4	13,9	0,2	151	0
2008	259	БЕФСТРОГАНОВ МЯСНОЙ	50	9,4	13,3	0,7	160	0,6
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,1	12,1	23,7	218	12,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,5	2,6	17,3	109	0
2012	472	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	50	5,5	3,2	38,1	202	0,1
Итого			1460	73,9	91,2	234,5	2057	97,98
				116,6	150	354,9	3242	125,96

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3590.026

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru