



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

# МЕНЮ

вторник, 05 декабря, 2023

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	12,4	12	24	254	0
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	9,9	12,9	0,6	158	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>23,6</b>	<b>25,4</b>	<b>52,2</b>	<b>536</b>	<b>12</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	152	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	6,4	13,9	0,2	151	0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,1	12,1	23,7	218	12,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>19,1</b>	<b>33,4</b>	<b>68,2</b>	<b>649</b>	<b>15,98</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	45	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	0,1	1,7	13	7,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	7	3	15,8	120	15,2
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,6	4,6	54	2,4
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	60	9,3	10,5	7	160	18,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	8,7	10,6	7,6	160	0,3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	6,4	13,9	0,2	151	0
2008	259	БЕФСТРОГАНОВ МЯСНОЙ	50	9,4	13,3	0,7	160	0,6
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,1	12,1	23,7	218	12,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,5	2,6	17,3	109	0
2012	472	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	50	5,5	3,2	38,1	202	0,1
<b>Итого</b>			<b>1460</b>	<b>73,9</b>	<b>91,2</b>	<b>234,5</b>	<b>2057</b>	<b>97,98</b>
				<b>116,6</b>	<b>150</b>	<b>354,9</b>	<b>3242</b>	<b>125,96</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.1.3590-08

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_ /Алексеева С.В./  
 Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

