

МЕНЮ

понедельник, 04 декабря, 2023



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	9	17,4	14,8	362	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	3,4	5,2	22,1	148	0,3
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	15,7	64	11,6
Итого			500	12,5	22,7	52,6	574	11,9
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,6	4,1	9	79	7
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/30	8,3	15,8	9,5	213	1,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	34,9	204	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			680	18,3	25	86,9	644	8,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2,4	5,2	47	7,4
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ТОМАТОВ	60	0,7	3,6	2,1	44	4,6
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,6	4,1	9	79	7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	14,5	22,6	12,3	311	0,1
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10	4,8	3	96	0,2
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/30	8,3	15,8	9,5	213	1,2
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,9	3,5	23,8	138	12
2012	204	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,1	38,2	241	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,1	3,7	29	165	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4	4,9	28,5	174	0
Итого			1510	63	74,3	231,1	1846	42,1
				93,8	122	370,6	2964	62,2

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
СанПиН 2.3/2.1.3530-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

