



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

суббота, 02 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,5	4	1	43	3
2012	42	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,8	0,1	10,5	47	1,1
2011	67	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60	0,8	3,5	4,4	53	1,8
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	14,5	22,6	12,3	311	0,1
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50/30	1,1	6,9	6,1	90	1
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	9,8	11,1	1,9	145	0,3
2011	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,7	5,2	19,9	139	8,6
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	9,1	4,5	92,1	445	0,7
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	1,5	2,9	17	100	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
Итого			1445	59,2	78,9	269,3	2028	33,3
Всего				59,2	78,9	269,3	2028	33,3

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-08

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

