



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

пятница, 01 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3		0,7	6	2,1
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	9,8	10,6	8,2	166	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	34,9	202	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	19,2	15,6	92,2	587	15,5
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1	2	9,6	61	0,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,1	15	22,2	273	11,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	14,8	17,2	56,8	441	12,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,6	5,5	3,3	75	1
2011	209	ЯЙЦО С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,9	2,2	0,9	36	0,5
2008		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1	2	9,6	61	0,6
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	9,8	10,6	8,2	166	0,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,1	15	22,2	273	11,8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,5	4,2	21,9	135	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,3	6,2	27,9	180	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	7,6	9,9	35,4	261	0
Итого			1670	53,4	77,9	218,6	1796	100,4
				87,4	110,7	367,6	2824	128,3

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.4.3590.20

УТВЕРЖДАЮ _____ /Алексеева С.В./
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru