

МЕНЮ

четверг, 30 ноября, 2023



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	140	20,4	11,2	28,3	300	0,3
2011	378	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200	0,3		12,1	50	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142	0
Итого			500	26,5	12	86,7	566	8,5
Обед начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,1	6,8	8,8	112	6,9
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	1	2,4	1,8	32	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			640	16,5	16,7	82,3	542	7,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,2	38	4
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	3,5	4,3	53	2,3
2008		МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ	60	1,5	4,9	4,1	66	3
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	1	3,1	5,9	56	24
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	7,3	8,8	119	6,9
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	9,3	14,3		165	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,5	1,7	22	0,4
2012	307	НАГГЕТСЫ	70		2,5		23	0
2008	272	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	9,4	11,3	7,4	167	0,3
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,1	5,7	4,6	81	38,4
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	5,2	23,5	150	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,4	21,4	138	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,9	5,4	18,1	141	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	12,8	36,4	23,8	473	61,81
Итого			1465	56	106	161,9	1823	152,11
Всего				99	134,7	330,9	2931	167,91

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3.590-20

УТВЕРЖДАЮ _____ /Алексеева С.В./
 Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

