



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 29 ноября, 2023
 ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	5,9	28	6
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	149	0
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,7	7,4	28,7	208	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНА	200	0,1		15,5	63	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			525	10,1	8,8	88,4	519	8,8
Обед начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	152	3,8
2011	291	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,6	7,8	34,3	222	1,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,5	68	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			640	14	15,2	84,5	530	5,68
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	50	7,8	3,1	17,6	132	15,4
2012	49	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	1,6	4,3	3	57	0,1
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,6	2,2	44	4
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2011	291	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,6	7,8	34,3	222	1,8
2008	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	8,7	11,3	4,4	153	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,4	9,5	1,8	131	0,4
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	4	13,4	103	24,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	7,7	29,8	203	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	3,6	5,4	17,9	135	0
Итого			1530	61,1	75,2	231,5	1852	98,18
Всего				85,2	99,2	404,4	2858	112,66

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.1.3590.026

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.



Россия, 443068, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru