



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"Козырева Людмила  
Александровна

# МЕНЮ

понедельник, 27 ноября, 2023

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	136	3,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	1,9	3,6	17,9	215	0
2012	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,1	0,1	15,7	64	11,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	97	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>3,8</b>	<b>4,1</b>	<b>51,2</b>	<b>512</b>	<b>14,8</b>
<b>Обед начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4		10,6	45	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>4</b>	<b>7,3</b>	<b>35,3</b>	<b>224</b>	<b>5,9</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,6	6,8	0,9	79	0,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ С КУКУРУЗОЙ	60	2,9	5,1	1	62	0,6
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3	2	39	1,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2008	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,4	13,2	7,4	185	0,3
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	50	9,3	13,3		156	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,3	9,6	2,3	166	10,2
2008	260	АЗУ	50	0,5	4,9	2,4	56	1,2
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	3,6	21,4	131	10,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	406	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	7,5	4,3	47,6	260	0
2008	427	ВАТРУШКА М ДЖЕМОМ	50	4,1	3,5	31,3	173	0,6
<b>Итого</b>			<b>1410</b>	<b>67,7</b>	<b>76</b>	<b>224,5</b>	<b>1872</b>	<b>39,68</b>
				<b>75,5</b>	<b>87,4</b>	<b>311</b>	<b>2354</b>	<b>60,38</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила ВладимировнаОтветственный за питание  /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.1.3590.020УТВЕРЖДАЮ   
Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443068, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

