



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

суббота, 25 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	5	5	71	15,2
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	3,8	7,1	2,7	91	1,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,1	13	7,4	186	0,4
2012	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА	200		5,2		47	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,4	9,5	1,8	131	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	3,6	14,2	98	6,9
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,4	4	10,3	88	21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			1350	43,5	58	179	1420	60,3
Всего				43,5	58	179	1420	60,3

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-02

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Ресторья" /

Россия, 443060, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

