



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

пятница, 24 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	55	37,8
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	2,8	3,6	35,3	185	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ	200	0,1		16	165	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			520	6,6	3,9	76,5	472	38,6
Обед начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	152	3,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,5	68	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			580	9,6	12,3	44,4	325	3,88
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	5	1,5	52	2,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	65	0,7	4,9	7,3	76	25,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50/50	9,9	13,3	3,4	173	1,4
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	60	8,8	12,1	6,2	169	15,3
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,1	13	7,6	187	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	5,5	23,8	156	12
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	5,2	23,5	150	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	9,1	9,5	15,4	185	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	60	8,8	8,8	15,4	176	0
Итого			1575	69,8	95,2	195,8	1921	98,98
				86	111,4	316,7	2618	141,46

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.3.590.028УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

