



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

четверг, 23 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	6,4	13,9	0,2	151	0
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	4,6	35,9	207	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	14,6	19,9	100,3	640	0
Обед начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,4	7,8	10,9	132	8,6
2011	291	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	12,8	16,2	35,9	340	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	0,1	10	47	0
Итого			700	19,1	24,1	73,2	586	10,68
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	3	2,2	1,2	37	0,6
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С АПЕЛЬСИНОМ	60	0,7	2,9	5,1	51	3,8
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,9	3,1	4,3	50	4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,4	7,8	10,9	132	8,6
2011	291	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	12,8	16,2	36	341	2
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	6,4	13,9	0,2	151	0
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	13,1	11,2	52,1	361	1,9
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	423	КРАНС	50	5,1	7	35,1	224	0,1
2008	467	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	4,2	8,2	40,4	250	2,4
			1640	78,4	94,4	316,6	2430	36,78
				112,1	138,4	490,1	3656	47,46

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

