



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"


Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 22 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	70	0,8	0,3	11,8	154	5,6
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,6	7,4	28	205	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	22,7	93	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			500	9,9	8	77,6	523	44,9
Обед начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2,1	2,2	17,9	100	5,3
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	7,8	9	7,3	142	0,6
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,5	68	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			650	14,9	18,2	70,4	508	22,98
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	3,6	4,6	55	2,5
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,8	2,9	5,3	51	20,8
2012		САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	1,8	5,3	1,1	59	0,4
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2,1	2,2	17,9	100	5,3
2012	277	СВИНИНА ПОД ШУБКОЙ	50	2,2	4,4		49	0
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	7,8	9	7,3	142	0,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,2	9,9	1,9	167	9,81
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,1	5,5	25,3	163	12,8
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,3	6,2	27,9	180	0
2011	423	БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ	50	5	7	35,1	224	0,1
Итого			1440	46,2	70,1	197,2	1627	72,59
Всего				71	96,3	345,2	2558	140,47

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  /Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Рестория"



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru