



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

вторник, 21 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	12,4	12	24	254	0
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	10,8	13,2	2	169	0,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНА	200	0,1		20,3	82	2,5
Итого			500	23,6	25,5	54,1	543	10,7
Обед начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	5,4	23,5	156	12,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			650	7,2	9,7	63	369	19,88
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2011	45	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	0,1	1,7	13	7,2
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,2	35	1,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50/50	15,1	20,5	5,6	266	1,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	5,4	23,5	156	12,7
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/30	9,8	17,1	10,4	234	1,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,4	67	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	2,7	1	31	143	8
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4	0,7	28,5	137	0
Итого			1600	58,3	65,3	246,6	1810	78,68
				89,1	100,5	363,7	2722	109,26

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3890-02

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Ресторния" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

