

МЕНЮ

понедельник, 20 ноября, 2023



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	60	0,4	0,1	3,7	35	27,3
2008		ПРЯНИК	40	3,8	4,9	37,2	209	0
2011	413	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА	200	6,7	4,2	28,7	179	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,5	0,2	21,6	99	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			240	12,9	9,5	101,2	554	87,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	58	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	200	4,4	6,8	12,7	130	6,2
2011	259	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	11,7	13,7	20,6	253	10,8
2011	259	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	11,7	13,7	20,6	253	10,8
2008		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			600	19,1	20,9	68	536	17
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	ЯБЛОКО	80	0,2	0,2	5,1	25	2,2
2011	67	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,9	3,6	4,6	55	2,5
2011	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,8	3,1	4,7	49	1,5
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2012	58	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	200	4,4	6,8	12,7	130	6,2
		ПЛОВ	200	6,5	6,5		85	0,3
2008	314	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	9,4	11,3	7,5	168	0,3
2011	259	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	11,7	13,7	20,6	253	10,8
2012	277	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	139	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	4	13,3	103	24,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,7	33,9	208	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	7,8	29,2	202	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	3,7	5,5	23,8	159	0
Итого			1560	57,1	78,4	229,6	1854	56,8
Всего				89,1	108,8	398,8	2944	161,4

Зав.производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  /Алексеева С.В./
Генеральный директор ООО "Ресторан" /

Россия, 443060, Самара, ул.Степана Разина, 101

E-mail: iuriet@restoria



