



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

# МЕНЮ

суббота, 18 ноября, 2023

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	АПЕЛЬСИН	80	3,3	0,1	3,2	15	1,6
2012	41	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2012	49	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	9,3	3,8	20,7	157	4,4
2011	47	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	60	1	3	5	53	15,2
2011	99	БОРЩ	200	1,5	4,1	8,8	77	6,8
2008	314	ПЕЛЬМЕНИ	150	9,4	13,2	7,4	185	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
к/к	к/к	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200	13,3	6,4	4,6	142	9
к/к	к/к	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	13,3	6,4	4,6	142	9
2011	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	1,9	4,3	15,5	108	7,8
2012	166	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	5,6	5,9	53,4	286	0,7
2008	169	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,7	6,9	67,9	320	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2012	474	ПЕЧЕНЬЕ	60	7,7	10,1	35,6	264	0
2011	430	ВАФЛИ	60	4,3	5,7	25,7	171	0
<b>Итого</b>			<b>1370</b>	<b>75,2</b>	<b>0Т</b>	<b>251,1</b>	<b>1966</b>	<b>47,8</b>
<b>Всего</b>				<b>105,1</b>	<b>109,8</b>	<b>394,5</b>	<b>2989</b>	<b>82,48</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.1.3590.08

УТВЕРЖДАЮ   
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

