



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

пятница, 17 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	60	0,4	0,1	3,7	20	27,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	9,1	9,5	15	284	0,2
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2,2	3,8	27,7	154	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4		19,4	77	0
Итого			510	12,1	13,4	65,8	535	27,5
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	77	6,8
2008	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,4	13,2	7,4	185	0,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		16,5	68	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	18,2	23	77,6	588	7,18
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	ФРУКТ	80	3,3	0,1	3,2	15	1,6
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	9,3	3,8	20,7	157	4,4
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5	53	15,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	77	6,8
2008	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,4	13,2	7,4	185	0,3
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,3	6,4	4,6	142	9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,9	4,3	15,5	108	7,8
2012	166	РИС МОЗАЙКА	150	5,6	5,6	53,4	286	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	7,7	10,1	35,6	264	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	4,3	5,7	25,7	171	0
Итого			1370	75,2	73,4	251,1	1966	47,8
Всего				105,1	109,8	394,5	2989	82,48

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3890-08

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

