



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

четверг, 16 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,9	48	10,1
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	15,1	8,8	23,8	238	0,3
2011	378	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200	0,3		12,1	50	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142	0
Итого			470	20,4	9,6	75,9	478	10,9
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,9	16,5	129	5,4
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,7	23	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			640	16,3	14	89,9	550	5,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	67	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	50	0,8	2,9	2,9	41	4,6
2008		САЛАТ ИЗ ОГУРЦА СОЛЕНОГО И КАРТОФЕЛЯ	50	0,6	5	3	60	3,2
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,9	16,5	129	5,4
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	272	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	9	9,8	7,5	153	0
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	9,3	14,3		165	0,4
2011	265	ПЛОВ	200	11,5	15,1	34,7	320	1,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	13,5	94	3,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	2,7	1	31	143	8
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	2,3	2	13,4	81	2,5
Итого			1470	56,2	74,5	206,3	1720	84,3
				92,9	98,1	372,1	2748	101

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443060, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

