

МЕНЮ

вторник, 14 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	2
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,5	8,4	11,3	158	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	1,4	33,9	208	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			500	19,8	14,7	89,5	567	6,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	71	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	4	6,7	69	9,7
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	40	9,1	11,1		136	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	15,9	64	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			610	15,3	16,5	54	425	20,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	50	2,8	5,7	3,4	77	1,6
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,4	5,1	7,9	85	6,8
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,5	0,1	1	8	3
2012	71	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	4	6,7	69	9,7
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,5	8,4	11,3	158	0,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	40	9,1	11,1		136	0
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	50	8	4,1		69	0,2
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	8,3	9,7	1,8	127	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,7	33,9	208	0
2011	147	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	1,9	7	15,6	133	7,9
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,4	6,1	21,5	157	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,3	6,2	27,9	180	0
			1380	59,7	73,9	175,8	1605	37,7
				94,8	105,1	319,3	2597	65,1

Зав.производством _____ Кудыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3.6.390.026

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru