

Дир



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

## МЕНЮ

### понедельник, 13 ноября, 2023

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	60	0,16	0,06	7,2	28	6
2008		ПРЯНИК	40	2,4	1,4	38,85	167,9	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6	4	20	260	0,3
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,6	0,2	34,4	140,8	7,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,72	0,18	11,46	54,4	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,88</b>	<b>5,84</b>	<b>111,91</b>	<b>651,1</b>	<b>14,1</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	152	3,8
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	12,8	14,8	34,7	322	1,8
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		9,9	40	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>22,9</b>	<b>22,2</b>	<b>78,3</b>	<b>602</b>	<b>6,1</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,6	6,8	0,9	79	0,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	3	2,2	1,2	37	0,6
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	3,6	1,4	39	2,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2008	272	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	7,5	7,7	6,3	125	0
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	50	9,3	13,3		156	0,4
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	12,8	14,8	34,7	322	1,8
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4	4,1	28,5	168	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	406	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	7,6	3,8	58,4	298	0
2008	427	ВАТРУШКА М ДЖЕМОМ	50	2	3,1	22,2	124	1,2
<b>Итого</b>			<b>1510</b>	<b>71,4</b>	<b>74,3</b>	<b>281,9</b>	<b>2079</b>	<b>29,3</b>
				<b>101,9</b>	<b>100,4</b>	<b>446,4</b>	<b>3092</b>	<b>49,5</b>

Зав. производством  Кulyгова Людмила ВладимировнаОтветственный за питание  /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4-3590-08УТВЕРЖДАЮ   
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

