



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

суббота, 11 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,9	2,4	4,5	44	6,2
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,7	0,1	6	28	1,1
2012	56	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,4	3,9	8,2	75	7,2
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	100					0
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,6	12,4	6,3	179	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	0,8	14,2	73	6,9
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ВАФЛИ	26	0,7	0,9	20,1	92	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			1276	30,4	34,9	192,1	1210	60,1
Всего				30,4	34,9	192,1	1210	60,1

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория" /

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

