



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"  
 Козырева Людмила  
 Александровна

# МЕНЮ

четверг, 09 ноября, 2023

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	80	6,1	6,3	12,1	120	0,2
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	15	20,15	1,65	344,1	0,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0	0	11,8	47,8	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>21,1</b>	<b>26,45</b>	<b>25,55</b>	<b>511,9</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,9	4,9	16,2	129	5,4
2011	294	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	50	9,8	11,3	5,3	162	0,5
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>18,4</b>	<b>23,4</b>	<b>57,8</b>	<b>515</b>	<b>22,9</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,9
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,6	3	4,3	48	1,5
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	50	7,9	3,1	17,4	131	3,6
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,6	4,9	56	2,5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,9	4,9	16,2	129	5,4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	14,9	2	184	0,2
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2011	294	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	50	9,8	11,3	5,3	162	0,5
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,4	5,3	3	105	0,2
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	0,6	23,8	112	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	4,3	4,2	31,4	180	1,9
2011	433	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	4,4	7,5	31,3	210	0
			<b>10</b>	<b>72,6</b>	<b>79</b>	<b>212</b>	<b>1854</b>	<b>83</b>
				<b>112,5</b>	<b>125,5</b>	<b>325,8</b>	<b>2888</b>	<b>107</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./  
 СанПиН 2.3/2.1.3690-20

УТВЕРЖДАЮ   
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

