



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 08 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50/50	3,25	6,25	4,3	187	2,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,4	3,3	25,65	148	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	20,2	92	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,8	0,46	23,62	112,7	0
Итого			500	13,45	10,21	73,77	539,7	6,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2008	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	250	13,6	16,6	43,4	376	1,7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		14,8	60	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
Итого			680	19,9	23,5	81,4	617	9,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	370	АРБУЗ	70	4,1	0,1	4	18	2
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1	6,1	4,3	77	4,1
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,6	5,5	3,3	75	1
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	5,1	2	57	12,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2008	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	250	13,6	16,6	43,4	376	1,7
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	7,1	8,1	3,3	115	2,1
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	12,4	9,8	5	172	8,62
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	11	1,8	144	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	1	21	104	10,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	0,8	33,9	165	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	7,8	10,2	34,9	263	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	4,5	6	34,9	211	0
				81,5	92,6	254,7	2177	50,02
				120,2	131,7	412,9	3316	65,72

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
СанПин 2.3/2.4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С.В.

