



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

вторник, 07 ноября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	50	0,47	0,06	4,6	98,5	25,2
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	60	6,2	7,4	10,8	145	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	9,6	27	220	0,3
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0	0	11,8	47,8	15,5
Итого			510	12,87	17,06	54,2	511,3	41
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,4	6	10	108,6	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	7	14,3	1,2	210	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	38,2	17,4	14,5	186	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			625	49,6	37,7	25,7	504,6	3,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	1,2	0,4	16,8	77	8
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,5	0,1	1	8	3
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	3	2,2	1,2	37	0,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	13,1	20	17,5	302	0,1
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	12,7	15,3		189	0
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3		1,8	9	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,3	12,1	8,1	174	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	1	21	104	10,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	0,8	33,9	165	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	0,8	27,8	135	0
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,4	0,9	35	170	0
Итого			1515	75,8	66,2	250,9	1904	35,3
Всего				103,2	90,2	389,4	2781	80,1

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3890-20

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С.В.



Россия, 443000, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

