



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Козырева Людмила Александровна

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	43	АПЕЛЬСИН	70	0,84	0,1	8,5	163	43,2
2008	12	ВАФЛИ	30	1,5	10	20	114	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6	8	40	260	0,8
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,12	0,04	20,6	78	1,6
2008	УК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,44	0,36	22,92	108,8	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>9,1</b>	<b>6,4</b>	<b>88,7</b>	<b>723,8</b>	<b>36</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	41	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	2,6	16,5	98	5,3
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	11,7	8,6	36	268	2,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>15,7</b>	<b>11,4</b>	<b>78,5</b>	<b>479</b>	<b>11,6</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	370	АРБУЗ	70	3,1	0,1	3	14	1,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3,1	7,1	1,4	82	0,8
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,5	4,2	78	2
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	60	0,7	5,8	3,9	72	6,2
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	2,6	16,5	98	5,3
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	11,7	8,6	36	268	2,3
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50/50	0,9	6,9	5,4	88	1,04
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,5	11,3	8,3	177	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,1	1,2	27,2	140	0,1
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	7,8	29,2	202	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,5	2,5	27,1	149	0,1
<b>Итого</b>			<b>1480</b>	<b>61,5</b>	<b>67,9</b>	<b>246,8</b>	<b>1834</b>	<b>30,24</b>
<b>Всего</b>				<b>86,3</b>	<b>85,7</b>	<b>414</b>	<b>2767</b>	<b>77,84</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за лицензию  /Бондусь Н.А./  
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ   
 Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

