

МЕНЮ

7 октября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	7,4	34	3,6
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	50	6,9	3	15,5	119	4,2
2011	67	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	50	0,7	2,9	3,6	45	1,5
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,4	4	5,3	63	10,7
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	17,3	9,5	14,7	215	0,2
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	8	8,1		104	0,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	0,9	6,9	5,4	88	1,04
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,7	13,3	4,7	172	0,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	6,1	37,2	218	0
2008	352	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого			1320	57,1	63,8	191,1	1573	38,84
Всего				57,1	63,8	191,1	1573	38,84

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.3.6.30.008

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Рестория"  Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

