

МЕНЮ

6 октября 2023 г.



ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,4	7,5	3
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	60	4,8	8,2	3,9	120	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6	1,3	38,2	180	0
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,4	0,2	26,4	120	24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,36	22,92	108,8	0
Итого			460	15,5	15,2	74,8	500	27,5
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2012	293	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	150					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			555	6,3	4,6	40,2	225	3,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,7	0,2	6,5	34	48
2012	41	МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ	60	1	0,1	8,1	37	1,4
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,6	2,2	44	4
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,3	7,1	8,5	135	8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,4	7,9	1,8	116	0,4
		МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	25	4,3	8,5	0,1	75	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	0,3	23,6	107	0,3
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	5,4	5,2	39	223	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	430	ЗАВИТОК С МАКОМ	50	3,8	5	29,2	177	0
2011	449	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ	30	3,4	13,7	25,8	240	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,1	7,9	29,2	203	0
Итого			1350	56,3	69,7	249,8	1832	67,8
Всего				78,1	89,5	364,8	2557	99

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

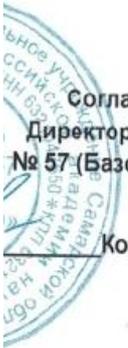
Ответственный за питание Бондусь Н.А.
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru





Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна