



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	6,3	8,4	65,9	360	0
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	230	8,1	5,4	33,2	214	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
Итого			500	12,9	11,4	93	636	3,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,4	3,4	8,2	73	8,8
2011	391	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ	150					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			550	2,6	3,5	23,2	133	8,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	17	САЛАТ ЗЕЛЕНЬИЙ С ОГУРЦАМИ	60	0,4	6,1	1,4	62	5,6
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1,8	5,1	3,9	69	4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,4	3,4	8,2	73	8,8
2011	391	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ	150					0
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	15,7	15,9	3,1	218	1
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,4	10,2	9,9	177	0,5
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	0,2	15,1	78	31,9
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	4,4	4,6	17,4	129	0,6
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4	4,1	28,5	168	0
2011	433	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	4,4	7,5	31,3	210	0
Итого			1520	54,7	62	182,7	1512	81,3
Всего				70,2	76,9	298,9	2171	93,5

Зав. производством

Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание

СанПин 2.3/2-3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



зовано:
ГБОУ СО "Лицей
вая школа РАН)"

ырева Людмила
Александровна