

# МЕНЮ

3 октября 2023 г.



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	34	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	9	5,1
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,3	4,3	5,7	190	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	48,05	1,2	23,1	116,55	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,2	0,4	18	79,6	0
2008	УК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,36	22,92	108,8	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17,2</b>	<b>17,5</b>	<b>74,5</b>	<b>503,95</b>	<b>10,5</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,9	7,9	15,2	151	0,7
2008	265	ПЛОВ	200	3,3	7	33,9	212	0,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>9,7</b>	<b>15</b>	<b>82,4</b>	<b>503</b>	<b>1,2</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	50	5,7	7,7	3,1	104	1,5
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2,5	5,3	48	7,4
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	6,8	12,3	128	0,6
2008	259	ГУЛЯШ	40	0,8	6,3	5,1	80	1,03
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	9,9	7,1	152	0,7
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,2	9,2	7,8	154	0,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2011	291	ПЛОВ	210	13,6	10,6	36	294	2,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	0,8	14,2	73	6,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,8	7,4	34,2	222	0
2011	424	ПЛЮШКА Н, МОСКОВСКАЯ	50	5	6,6	35,8	222	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	50	15,3	11,7	55,2	387	34,11
<b>Итого</b>			<b>1550</b>	<b>89</b>	<b>87,8</b>	<b>328,5</b>	<b>2460</b>	<b>114,84</b>
<b>Всего</b>				<b>115,9</b>	<b>120,3</b>	<b>485,4</b>	<b>3487</b>	<b>126,54</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.1.3590-08

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Ресторья"  /Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

