



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

суббота, 28 октября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,8	0,3	11,8	54	5,6
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И АПЕЛЬСИН	60	0,8	3	4	46	2,7
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,6	6,1	2	65	14,4
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,5	0,1	1	8	3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2012	307	КОТЛЕТА П/Ф	80	8,1	16,9	7,1	212	0
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,2	16,3	5,4	209	1,44
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,7	33,9	208	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	5,7	23,8	158	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ВАФЛИ	60	1,7	2	46,4	212	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			1535	40,2	72,2	233,3	1744	46,24
Всего				40,2	72,2	233,3	1744	46,24

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
 СанПин 2.3/2.4.3590.00

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru