



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

пятница, 27 октября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	3,2	21,9	122	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	220	6	8	40	260	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	40	103	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			500	6,2	3,5	76,4	556	200
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	2,2	16,5	94	5,3
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	10,4	11,7	1,9	154	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			620	18,2	18,9	83,8	575	5,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,6	0,1	5,7	30	42
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	5	1,6	53	3,7
2008	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	50	3,8	2,8	1,6	47	0,9
2011		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,8	3	4,5	49	2,7
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	2,2	16,5	94	5,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	7,6	7,7		99	0,3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	10,4	11,7	1,9	153	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	0,5	20,3	96	10,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	0,8	27,7	135	0
2011	423	КОНВЕРТИК С ТВОРОГОМ	50	3,9	4,8	24,1	155	0
Итого			1395	64,9	57,2	204,7	1594	65,5
Всего				89,3	79,6	364,9	2531	271,2

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2-3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____ /Алексеева С.В.
 Генеральный директор ООО "Ресторан" /

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: iuriet@restoria.ru



