



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

четверг, 26 октября, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,4	0,05	2,4	7,5	4
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В СУХАРЯХ	50	7,75	3,5	4,25	150	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	1,35	35,4	283	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	15,2	62	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,8	0,46	23,62	112,7	0
Итого			500	17,35	5,36	65,67	553,2	4
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	4	6,7	5,3	98	10,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,2	15,7	22,7	281	12,2
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	20,8	86	15,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			650	18,7	22,7	63,9	536	38,5
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
2011	47	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	440	5,4	14,2	1,2	154	0,7
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	50	1	3	4	47	2,2
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	4	6,7	5,3	98	10,8
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,3	1,7	135	0,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,2	15,7	22,7	281	12,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11,1	9,5	2,2	152	8,41
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ В СУХАРЯХ	50	10	11,9	7,5	176	0,4
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,7	5,2	22,5	151	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,1	8,3	29,2	207	0
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,6	8,8	27,3	202	0
Итого			1820	70,2	99,6	199,2	1985	44,31
Всего				104,2	137,5	323,8	2960	86,81

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за лицензию Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

