



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей  
 № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
 Александровна

# МЕНЮ

среда, 25 октября, 2023

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	4	10,35	3	120,5	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	160	18	9	13,5	217,5	0
2008	442	СОК	200	0	0	22	88	4
2008	34	ВАФЛИ	90	7	32	49	532	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>29</b>	<b>51,35</b>	<b>87,5</b>	<b>958</b>	<b>4</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3	3	16,1	103	5,3
2011	291	ПЛОВ МЯСНОЙ	210	12,7	17,7	34,6	348	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>18</b>	<b>20,9</b>	<b>89,1</b>	<b>615</b>	<b>6,4</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	100	1,1	0,4	14,7	67	7
2011	140	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	2,8	12,2	13,8	177	1,9
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	3,6	5,5	60	2,9
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	50	0,6	2,9	5	50	1,3
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3	3	16,1	103	5,3
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,2	16,3	5,4	209	1,44
2012	254	РЫБА ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ	55	11,3	9,3		128	0,2
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	11,8	13,7	1,9	176	0,46
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	10,2	32,1	238	0
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,1	6,1	8,1	95	63,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	1,2	21,4	109	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,2	7,9	26,3	193	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	7,7	9,1	34,8	252	0
<b>Итого</b>			<b>1655</b>	<b>74,3</b>	<b>98,3</b>	<b>253</b>	<b>2192</b>	<b>94,3</b>
<b>Всего</b>				<b>98,1</b>	<b>123</b>	<b>394</b>	<b>3072</b>	<b>104,7</b>

Зав.производством

Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2-3590-20



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Рестория" /  / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: [jurist@restoria.ru](mailto:jurist@restoria.ru)

