



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

## МЕНЮ

вторник, 24 октября,

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	140	0,5	0,5	11,6	67	10
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	9,15	18,45	39	378,75	0,1
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210	0,08	1,32	13,4	56,06	0,8
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>9,73</b>	<b>20,27</b>	<b>64</b>	<b>501,81</b>	<b>10,9</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,1	8	9,4	130	6,9
2008	283	ТЕФТЕЛИ	60/30	10,5	17,1	9,7	235	1,26
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>25,7</b>	<b>27,5</b>	<b>82,3</b>	<b>678</b>	<b>8,16</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	ДЫНЯ	70	0,3	0,2	4,2	20	4,6
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,5	0,1	1,1	9	3,3
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5	51	8,5
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	3,6	1,4	39	2,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,1	8	9,4	130	6,9
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/30	12,4	19,1	12,1	270	0,1
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	210	3,4	8,3	34,6	226	0,7
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	8	8,1		104	0,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ	60/30	10,6	17,1	10,3	238	1,8
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,7	5,2	22,5	151	0
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,7	5,9	12,2	115	23,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	0,8	27,7	135	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,5	1	32	149	3,2
<b>Итого</b>			<b>1520</b>	<b>57,4</b>	<b>80,5</b>	<b>197,5</b>	<b>1744</b>	<b>55</b>
<b>Всего</b>				<b>93,6</b>	<b>123,7</b>	<b>310</b>	<b>2729</b>	<b>74,06</b>

Зав. производством

Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

Сам. П. 3.3. 200000

СанИП 2.5/27-05/00

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /

  
/ Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

