

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

**ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"**



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	70	0,94	0,12	9,35	197	37
2008	3	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	50	4,6	6,6	14,6	138,5	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6	6	32	194	0,2
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,4	0,2	26,4	120	15,5
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>12,94</b>	<b>12,92</b>	<b>82,35</b>	<b>649,5</b>	<b>52,7</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	5,8	12,6	0,2	138	0
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>20,3</b>	<b>25,7</b>	<b>75,2</b>	<b>612</b>	<b>13,3</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	370	АРБУЗ	70	4,1	0,1	4	18	2
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	50	0,6	3	2,4	39	4,1
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	50	0,5		6	27	1,2
2011	67	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	50	0,6	2,9	3,1	42	2,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,2	7,1	15,2	153	3,8
2012	300	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	50	23,1	23,4	0,1	303	1
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	1,4	0,3	7,6	38	0
2008	259	ГУЛЯШ	50	10,2	16,5	5,8	212	1,44
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	0,3	23,6	107	0,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,4	3,1	25	142	11,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,9	2,7	26,2	145	0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,1	0,9	18,1	94	0,4
<b>Итого</b>			<b>1350</b>	<b>71,3</b>	<b>67,7</b>	<b>205,4</b>	<b>1701</b>	<b>28,04</b>
<b>Всего</b>				<b>102,8</b>	<b>102,3</b>	<b>346,2</b>	<b>2704</b>	<b>94,04</b>

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Ресторья"  /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

