



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

21 октября 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,4	5	1,4	53	9
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1,8	5,1	3,9	69	4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	300	КУРЫ ОТВАРНЫЕ	40	18,5	18,7	0,1	242	0,8
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	10	11,2	8,5	175	0,1
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	51	5,4	11,7	0,2	129	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,9	10,3	1,8	136	0,8
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,9	5,5	23,8	156	12
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,7	0,8	34,8	170	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	2,2	38,2	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			1331	67,9	76,8	181,5	1692	43,5
Всего				67,9	76,8	181,5	1692	43,5

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590.028

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторья" Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

