



Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей  
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила  
Александровна

## МЕНЮ

пятница, 20 октября, 2023

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ВАФЛИ	70	3,7	28,4	58,9	483	0
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,2	2,6	39,8	189,8	0,3
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0	3,3	14,7	15,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,23	11,81	56,35	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>9,9</b>	<b>31,23</b>	<b>113,81</b>	<b>743,85</b>	<b>15,8</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,7	4,9	14,5	121	3,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,5	15,7	23,6	286	12,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>20</b>	<b>20,9</b>	<b>56,6</b>	<b>495</b>	<b>16,3</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2011	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50/10	3,1	2,2	1,4	38	0,8
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,6	6,8	0,9	79	0,8
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	1,1	1,3	6,5	42	1,9
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,7	4,9	14,5	121	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	5,4	11,7	0,2	129	0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,5	15,7	23,6	286	12,5
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	55	9,3	4,2	2,5	84	15
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	55	0,3		1,7	8	0,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	7,3	38,8	235	0
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	1,4	6	3,7	75	28,8
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,7	0,8	34,8	170	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	453	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	2,7	1	31	143	8
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ	50	2,3	2	13,4	81	2,5
<b>Итого</b>			<b>1530</b>	<b>58,3</b>	<b>64,2</b>	<b>203,1</b>	<b>1622</b>	<b>74,5</b>
<b>Всего</b>				<b>89,3</b>	<b>91,8</b>	<b>379,3</b>	<b>2704</b>	<b>106,6</b>

Зав. производством

Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Зав.производством

Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание

Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория"

Алексеева С.В.



Россия, 443066 Самара, ул.Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru